

Möt tibetanske retreatmästaren Drubpon Tsering Rinpoche

## Föredrag: Milarepa Songs of Realization

tisdagen 21 april 2020, kl. 18.30 – 20.00



**Plats: Folkuniversitetet, Kungstensg. 45 (T-Rådmansg.)**

Fritt inträde (donation välkomnas), föredraget översätts till engelska.

**Den store tibetanske yogin Jetsun Milarepa** (ca 1051 – ca 1135) är den mest välkände och älskade yogin, helgonet och poeten från Tibet. Hans livshistoria och verket "Hundratusen sånger" är högt skattade. I tidig ålder var Milarepa en vanlig människa som begick allvarliga missgärningar. Efter ett tag insåg han sina misstag och vände sig till Dharma. Genom osviklig hängivenhet till sin upplyste lärare Marpa och med fast koncentration, ändlöst tålamod, glädjefull ansträngning samt ackumulering av ofattbar visdom och medkänsla uppnådde han det högsta buddha-tillståndet under ett liv. Milarepa blev berömd för sin vackra röst och sin undervisning av Dharma genom spontana sånger av andligt förverkligande (dohas), vilka är källan till inspiration, välsignelser och vägvisare för alla som söker Dharma, den andliga vägen. Genom dessa sånger genljuder djupt i våra hjärtan hans oförtröttliga, kraftfulla och modiga strävan efter upplysning under enorma svårigheter. Glädje, sorg, utmaningar, djupa insikter och instruktioner på Milarepas färd mot upplysning förmedlas generöst, uppriktigt i "Hundratusen sånger" med utomordentlig klarhet och skönhet. Lyssna gärna till "A Milarepa Song" i YouTube channel Ratnashri Sweden ([https://youtu.be/zowOssrM\\_YE](https://youtu.be/zowOssrM_YE)).

**Vördade Drubpon Tsering Rinpoche** leder sedan 2003 Drikung Garchen Institute i München inom Drikung Kagyu-traditionen i tibetansk Buddhism. När Rinpoche var bara åtta år sökte han tillflykt hos Hans Eminens Garchen Rinpoche. Efter munk-ordination vid 11 års ålder utövade och studerade han under ledning av H.E. Garchen Rinpoche vid Gar kloster i östra Tibet. Rinpoche mottog många undervisningar och initieringar från många stora mästare samt fullföljde många korta och långa retreatar inkl. den traditionella treårs-retreaten. 2004 blev Rinpoche förlänad titeln Drubpon (retreatmästare) av Hans Helighet Chetsang Rinpoche och är utsedd som H.E. Garchen Rinpoches representant i Europa.

Organiserat av Ratnashri Meditation Center i samarbete med Folkuniversitetet

Hemsida: [www.ratnashri.se](http://www.ratnashri.se) Email: [info@ratnashri.se](mailto:info@ratnashri.se)

Facebook-event: [www.facebook.com/events/2530106337305454/](https://www.facebook.com/events/2530106337305454/)

